

◆防災事業：高浜市総合防災訓練実施（高取小学校にて）

9月1日（日）午前7時半サイレンの音が鳴り、高浜市総合防災訓練が実施されました。一次訓練は各町内会でタオル掛け訓練を実施し、その結果を中学生による伝令でまち協事務所まで連絡。まち協より無線にて市役所に連絡する訓練を実施。高取地区のタオル掛け訓練の結果は79%でした。二次訓練は高取小学校にて各訓練の実施、応急危険判定士の方から「住宅の耐震性」について説明をして頂きました。



避難者受付け訓練



簡易担架組立&搬送訓練



パーティション組立訓練



簡易トイレ組立訓練



水消火器取扱訓練



プールからの水のバケツリレー訓練

◆「あたまとカラダの体操」始まりました(\*^~^\*)v

7月3日（水）に第1回めの講習を行いました。予想よりも多く35名の方に参加して頂き、驚きました。講師の先生の指導のもと、音楽に合わせて体をほぐす運動のあと、



手と足を別々にコントロールする動きを取り入れた体操やグループに分かれてゴムボールを使ってのゲーム、マットの上で足のほぐしや浮き指対策の処置法の指導など1時間の講習でした。講習のあとは、すっかり体もほぐれて、皆さま笑顔で気持ち良くお帰りになりました(\*^~^\*)



毎月1回開催しておりますので、参加お待ちしております m(\_)\_m

環境美化事業：

稗田川の堤防をキレイにしました♪

8月2日（土）と24日（土）  
両日とも朝から良く晴れて暑い中、草刈り作業を行いました。晴天続きで堤防の草は伸び放題だったので、作業後はとてもスッキリし、秋に咲く彼岸花の開花の前に、前橋から法響橋の南側の稗田川の堤防の草刈りをする事ができました。





## ◆環境美化事業：稗田川観賞ウォーキング&ストレッチ講座開催

9月14日(土)当日は晴天に恵まれ、絶好のウォーキング日和でした。参加した方々とラジオ体操を行ってから、稗田川の自然について説明をし、ちょうど見ごろを迎えた彼岸花を見ながら、稗田川の堤防をウォーキングしました。初秋を感じられる気持ちのいいウォーキングになったと思います。ウォーキングの後、公民館にて“ストレッチ講座”を行い、身体をほぐしました。参加者の皆さん、お疲れさまでした(\*^\_^\*)



## まちなか美化事業「ひまわりの会」の活動報告



2018年1月より活動を始めてから、早いものでもうすぐ2年になります。私達の活動は、主に花壇のお手入れです。季節に合わせてキレイなお花を植えたり、お花が枯れないようにお水をかけたり、夏の季節には、すぐに草が生えてくるので草取りをしています。お花には不思議な魅力があり、見たり触れたりする事で、気持ちが癒されたり、時には元気をもらえます。私たち「ひまわりの会」では、一緒に活動して頂ける方を募集しています。高取公民館から碧南方面へと向かう道の花壇で、毎月第3月曜日午後2時~1時間程活動しています。まずは、お散歩しながらお花を見に来て下さい。活動が気になる方は、高取まち協 事務局までご連絡ください。お待ちしております。



### 高取まちづくり協議会

事務局：《平日13:30~16:30》向山町1丁目214番地4(高取公民館2F)  
TEL/FAX (0566) 55-3894 Eメール tori-machikyo@katch.ne.jp  
ホームページURL <http://tori-machikyo.jp>